







REPRODUTIBILIDADE E VALIDAÇÃO POR CRITÉRIO DO QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO AO ESPORTE COM FOCO NAS LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS

Arthur Lima Moreira^a; Gianfranco Sganzerla^b; Maycon Felipe Mota^a; Eder de Souza^a; Jiyan Yari^a; Christianne F. C. Ravagnani^b; Fabricio C. P. Ravagnani^{a,b}

^aInstituto Federal de Ciência e Tecnologia do Mato Grosso do Sul – Campo Grande – MS ^bUniversidade Federal do Mato Grosso do Sul – MS

arthurlimamoreira3@gmail.com, gian_sgan@hootmail.com, mayconfelipemota@icloud.com, caiormt@gmail.com, eder.rodrigues@ifms.edu.br, jiyan.iari@ifms.edu.br, christianne.coelho@hotmail.com, fabricio.ravagnani@ifms.edu.br

Palavras-chave: lesões musculoesqueléticas, questionário, atletas.

Introdução

O esporte remete à superação de limites. Desta forma, atletas treinam e competem se submetendo a riscos. Dentre os riscos esportivos, as lesões musculoesqueléticas merecem destaque. Por este motivo, vários métodos foram criados para o diagnóstico destes males. Com intuito de tornar mais acessível e rápido o diagnóstico de lesões em atletas, vários questionários foram criados e validados. Estes instrumentos se toram importantes, pois em um país com dimensões continentais nem todos atletas possuem assistência médica especializada. No entanto, ainda carece um que forneça informações sobre lesões ou fatores de risco de vários formas e locais do corpo e que possa ser utilizado por diversos esportes. O objetivo do trabalho é realizar a reprodutibilidade e validação por critério do Questionário de Prontidão para o Esporte com Foco nas Lesões Musculoesqueléticas (MIR-Q). Assim, o MIR-Q poderá ser utilizado por vários centros esportivos na falta de presença médica, inclusive por atletas do Instituo Federal, favorecendo na utilização de recursos escassos - médicos, exames, logística – que atletas brasileiros enfrentam.

Metodologia

A pesquisa será composta por 280 atletas de várias modalidades. Na validação, o Questionário será validado por meio da comparação com um padrão-ouro — exame físico/imagem. Desta forma, sua eficácia será confirmada com um método consagrado. Ainda será realizada a reprodutibilidade do questionário. Serão utilizados 50 atletas para responderem o questionário em dois momentos — 10 dias. Assim, será possível identificar a capacidade do questionário em produzir resultados semelhantes, pois testes com resultados diferentes ao longo do tempo possuem pouca significância.

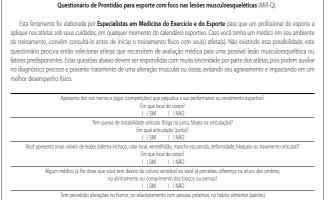


Figura 1. Questionário de Prontidão ao Esporte com Foco nas Lesões Musculoesqueléticas

eses você notou uma queda de rendimento esportivo (perfor não às queixas ou sintomas relatados nas perguntas anterior

Resultados Futuros

Espera-se que com a pesquisa o MIR-Q possua maior poder de evidência para diagnóstico em atletas com maior probabilidade de lesões e assim uma real necessidade de avaliação médica. Desta forma, o uso racional de métodos diagnósticos além de serviço especializados poderão ser realizados com mais eficiência.

Conclusão

Por estar em andamento, a pesquisa ainda não possui conclusões.

Agradecimentos

Edital Universal - CNPq n° 447921/2014-2, Edital ICT/PROPI/IFMS n° 035/2017 – ID38.

Referências

SILVEIRA JÚNIOR, J. A.; COELHO, C. F.; HERNANDEZ, A. J.; ESPINOSA, M. M.; RAVAGNANI, F. C. P. Questionário de prontidão para o esporte com foco nas lesões musculoesqueléticas. **Revista Brasileira de**

Apoio













Realização:





















Apoio:

























