

REPRODUTIBILIDADE E VALIDAÇÃO POR CRITÉRIO DO QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO AO ESPORTE COM FOCO NAS LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS

Arthur Lima Moreira^a; Gianfranco Sganzerla^b; Maycon Felipe Mota^a; Eder de Souza^a; Jiyani Yari^a; Christianne F. C. Ravagnani^b; Fabricio C. P. Ravagnani^{a,b}

^aInstituto Federal de Ciência e Tecnologia do Mato Grosso do Sul – Campo Grande – MS

^bUniversidade Federal do Mato Grosso do Sul – MS

arthurlimamoreira3@gmail.com, gian_sgan@hotmail.com, mayconfelipemota@icloud.com,
caiormt@gmail.com, eder.rodrigues@ifms.edu.br, jiyani.yari@ifms.edu.br, christianne.coelho@hotmail.com,
fabricio.ravagnani@ifms.edu.br

Palavras-chave: lesões musculoesqueléticas, questionário, atletas.

Introdução

O esporte remete à superação de limites. Desta forma, atletas treinam e competem se submetendo a riscos. Dentre os riscos esportivos, as lesões musculoesqueléticas merecem destaque. Por este motivo, vários métodos foram criados para o diagnóstico destes males. Com intuito de tornar mais acessível e rápido o diagnóstico de lesões em atletas, vários questionários foram criados e validados. Estes instrumentos se tornam importantes, pois em um país com dimensões continentais nem todos atletas possuem assistência médica especializada. No entanto, ainda carece um que forneça informações sobre lesões ou fatores de risco de vários formas e locais do corpo e que possa ser utilizado por diversos esportes. O objetivo do trabalho é realizar a reprodutibilidade e validação por critério do Questionário de Prontidão para o Esporte com Foco nas Lesões Musculoesqueléticas (MIR-Q). Assim, o MIR-Q poderá ser utilizado por vários centros esportivos na falta de presença médica, inclusive por atletas do Instituto Federal, favorecendo na utilização de recursos escassos – médicos, exames, logística – que atletas brasileiros enfrentam.

Metodologia

A pesquisa será composta por 280 atletas de várias modalidades. Na validação, o Questionário será validado por meio da comparação com um padrão-ouro – exame físico/imagem. Desta forma, sua eficácia será confirmada com um método consagrado. Ainda será realizada a reprodutibilidade do questionário. Serão utilizados 50 atletas para responderem o questionário em dois momentos – 10 dias. Assim, será possível identificar a capacidade do questionário em produzir resultados semelhantes, pois testes com resultados diferentes ao longo do tempo possuem pouca significância.

Questionário de Prontidão para esporte com foco nas lesões musculoesqueléticas (MIR-Q).

Esta ferramenta foi elaborada por **Especialistas em Medicina do Exercício e do Esporte** para que um profissional do esporte a aplique nos atletas sob seus cuidados, em qualquer momento do calendário esportivo. Caso você tenha um médico em seu ambiente de treinamento, convém consultá-lo antes de iniciar o treinamento físico com seu(s) atleta(s). Não existindo esta possibilidade, este questionário procura então selecionar atletas que necessitem de avaliação médica para uma possível lesão musculoesquelética ou fatores predisponentes. Estas questões abaixo devem ser respondidas com muita sinceridade por parte dos atletas, pois podem auxiliar no diagnóstico precoce e posterior tratamento de uma alteração muscular ou óssea, evitando seu agravamento e impactando em um melhor desempenho físico.

Apresenta dor nos treinos e jogos (competições) que prejudica a sua performance ou rendimento esportivo?
Em que local do corpo?
() SIM () NÃO

Tem queixa de instabilidade articular (folga na junta, falso na articulação)?
Em qual articulação (junta)?
() SIM () NÃO

Você apresenta sinais visíveis de lesões (edema-inchaço, calor local, vermelhidão, mancha escurecida, deformidade, bloqueio ou travamento articular)?
Em que local do corpo?
() SIM () NÃO

Algum médico já lhe disse que você tem desvio da coluna vertebral ou você já percebeu diferença na altura dos ombros, no alinhamento ou comprimento dos braços ou pernas?
() SIM () NÃO

Tem percebido alterações no humor, no relacionamento com pessoas próximas, no hábito alimentar (apetite), no sono ou aparecimento frequente de infecções respiratórias relacionados aos treinamentos nos últimos 6 meses?
() SIM () NÃO

Nos últimos 6 meses você notou uma queda de rendimento esportivo (performance) associado ou não às queixas ou sintomas relatados nas perguntas anteriores?
() SIM () NÃO

Figura 1. Questionário de Prontidão ao Esporte com Foco nas Lesões Musculoesqueléticas

Resultados Futuros

Espera-se que com a pesquisa o MIR-Q possua maior poder de evidência para diagnóstico em atletas com maior probabilidade de lesões e assim uma real necessidade de avaliação médica. Desta forma, o uso racional de métodos diagnósticos além de serviço especializados poderão ser realizados com mais eficiência.

Conclusão

Por estar em andamento, a pesquisa ainda não possui conclusões.

Agradecimentos

Edital Universal - CNPq n° 447921/2014-2, Edital ICT/PROPI/IFMS n° 035/2017 – ID38.

Referências

SILVEIRA JÚNIOR, J. A.; COELHO, C. F.; HERNANDEZ, A. J.; ESPINOSA, M. M.; RAVAGNANI, F. C. P. Questionário de prontidão para o esporte com foco nas lesões musculoesqueléticas. **Revista Brasileira de**

Apoio:

Realização:



Fecintec

Feira de Ciência e Tecnologia

Medicina do Esporte, 22 de maio de 2016, p. 361-367, set./ out.

2016



INSTITUTO FEDERAL
Mato Grosso do Sul

Semana
de Ciência e
Tecnologia
IFMS



Apoio:



Realização:



INSTITUTO FEDERAL
Mato Grosso do Sul

MINISTÉRIO DA
**CIÊNCIA, TECNOLOGIA,
INOVAÇÕES E COMUNICAÇÕES**

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO